



Einladung zum Vortrag über Training & Leistungsdiagnostik

Wann: 26. Nov 20:00 Uhr (letzter Clubabend)

Wo: Cafe Amaretto Sarleinsbach

Kosten: keine (powered by einDRUCK u. Möllinger Peter)

Referenten: Mair Franz & Alwin Mold

Thema: Training und nicht Übertraining, Leistungsdiagnostik, richtiges Aufwärmen, richtiges Erholen nach dem Training od. Rennen, usw.....

der Vorstand

PS:

Letzte Abgabemöglichkeit für Anfallende Abrechnungen
Die Einladung bitte weitersagen

www.rc-sarleinsbach.at

